

Да помогнем на детето да усъвършенства вниманието и концентрацията си.

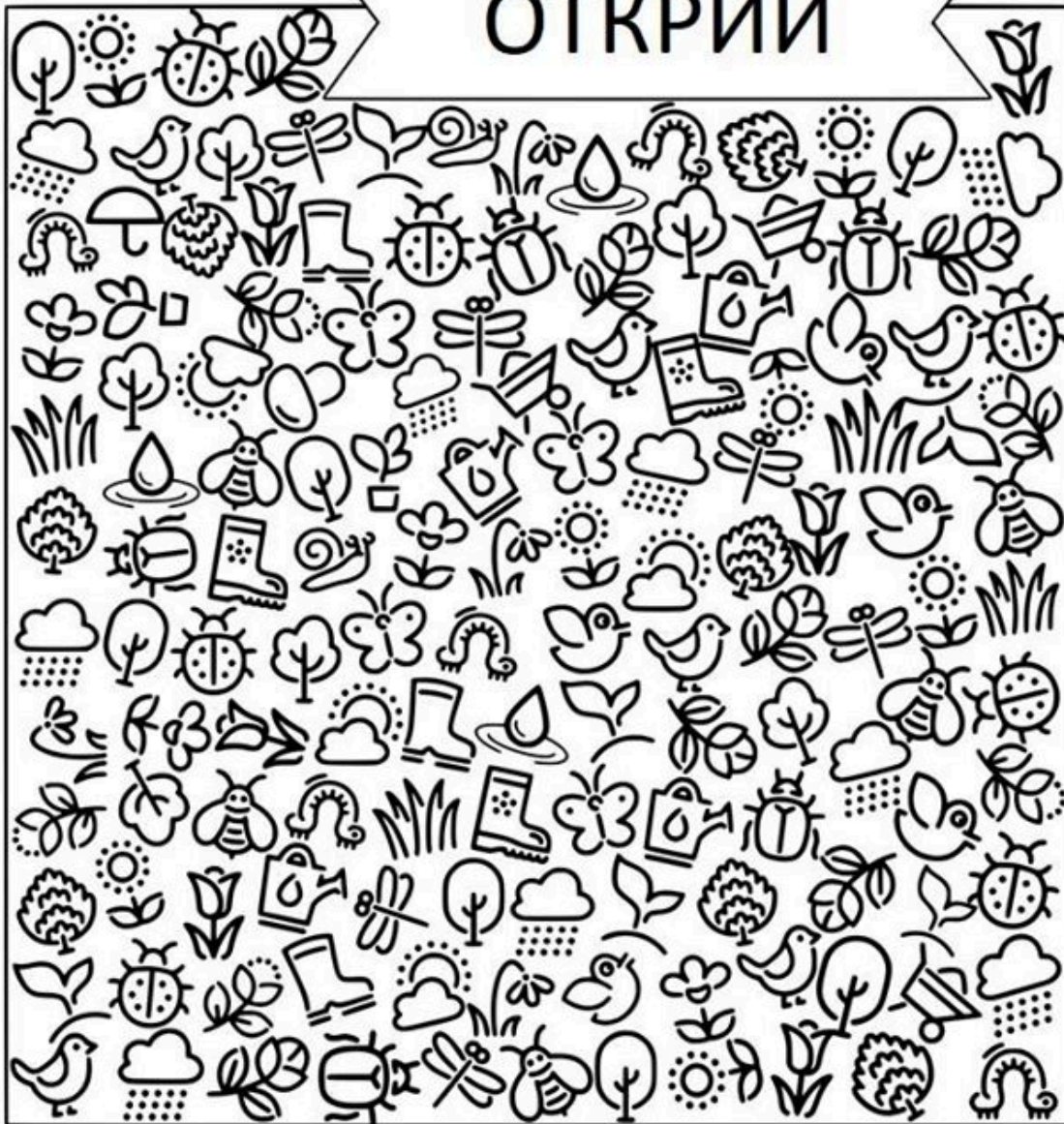
Вниманието е психична функция, съсредоточеност на съзнанието върху определен обект. Да внимаваме означава да съумеем да се „изключим“ за определено време за външния свят, за да се насочим към това, което ни интересува. От това умение до голяма степен зависят качествата на другите психични функции като паметта и мисленето.

От изключителна важност за успеха на детето както в училище, така и в живота, е да му помогнем да развие своето внимание и концентрация и да ги усъвършенства. Предлагаме ви няколко упражнения под формата на забавни игри, които биха били полезни.

Гледай внимателно и открий посочените предмети:

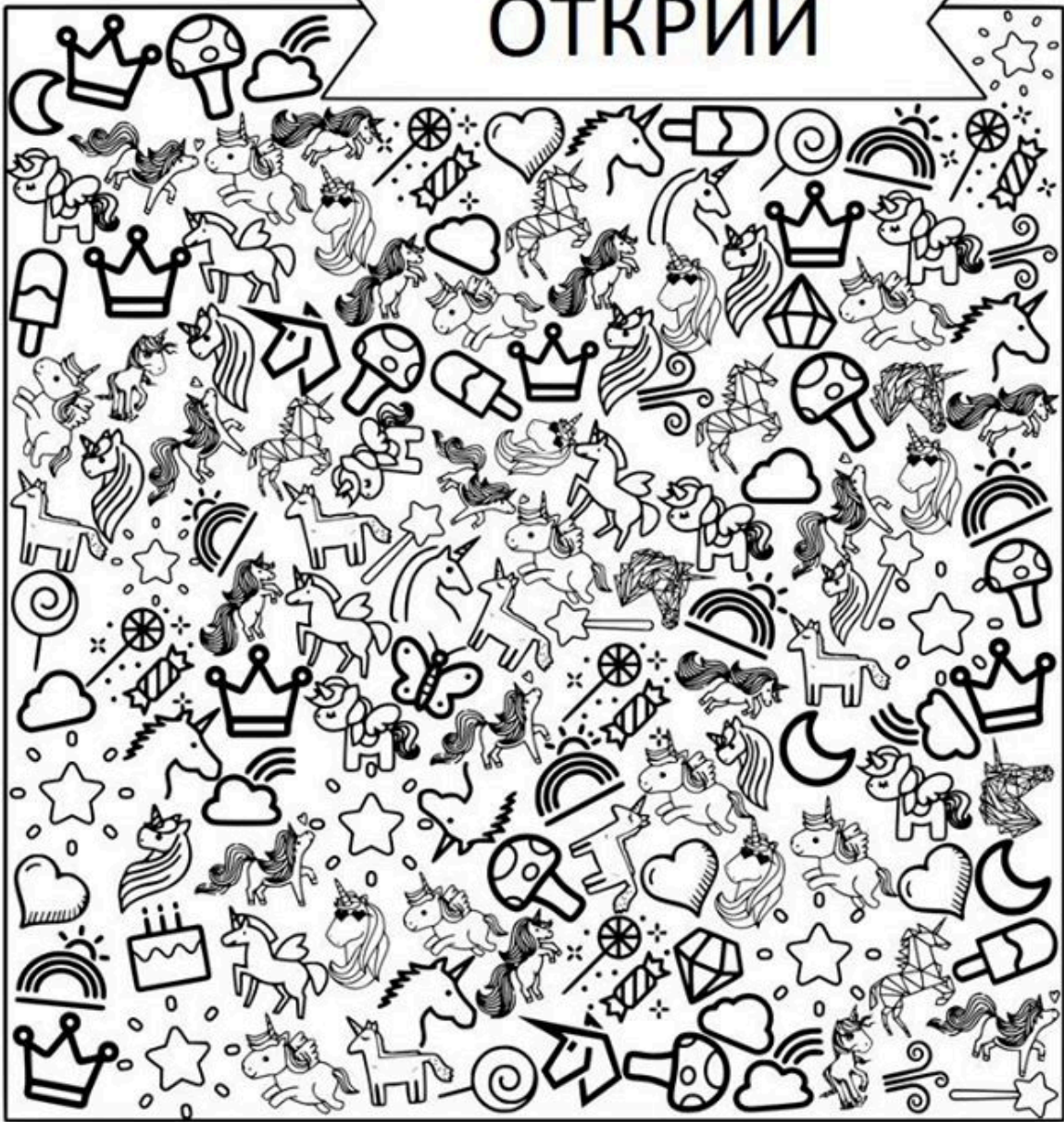


ОТКРИЙ



- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|
| 2 | | 4 | | 4 | | 5 | | 4 | | 5 | | 7 | | 4 | | 6 | | 5 | |
| 1 | | 6 | | 7 | | 1 | | 3 | | 6 | | 7 | | 4 | | 7 | | 5 | |
| 3 | | 3 | | 4 | | 6 | | 2 | | 7 | | 5 | | 9 | | 6 | | 3 | |

ОТКРИЙ



- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|
| 2 | | 4 | | 4 | | 2 | | 4 | | 5 | | 7 | | 4 | | 6 | | 5 | |
| 1 | | 2 | | 7 | | 1 | | 3 | | 6 | | 7 | | 4 | | 7 | | 4 | |
| 3 | | 6 | | 4 | | 6 | | 2 | | 7 | | 3 | | 9 | | 6 | | 3 | |

ОТКРИЙ



- | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 5 | 7 | 4 | 6 | 5 |
| 1 | 6 | 7 | 1 | 3 | 6 | 7 | 4 | 7 | 4 |
| 3 | 2 | 4 | 6 | 2 | 7 | 3 | 9 | 6 | 3 |

Може да предложите на детето да оцвети откритите предмети в цветовете по свой избор. Ако то има желание, организирате състезание, като отмерите времето, за което ще се справи, и му предложите да продължи да се упражнява, за да постави свой собствен рекорд. За да е още по-мотивиращо и интересно, включете и други членове на семейството в състезанието, а за победителя задължително подгответе награда – лакомство или нещо друго любимо.

Успех!

За допълнителни въпроси и дискусии във връзка с публикуваните материали от „Съветите на училищните психолози“ се свържете с нас чрез мобилните ни телефони или онлайн.