

Как да бъдем креативни?

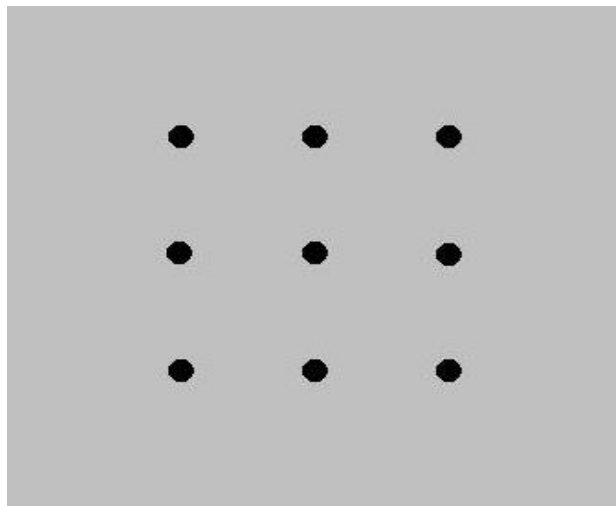
Креативността се определя като способност за генериране или откриване на идеи, алтернативи или възможности, които могат да бъдат полезни при решаване на проблеми, общуване с другите или за забавление. Креативен е съзидателният, идеен и изобретателен човек.

Креативността е присъща на всички ни и противно на очакванията, тя не е само „вроден талант“ или резултат от вдъхновение. Това е нещо, което може да бъде усвоено и да се развие чрез упражнения и тренировки, стимулиращи творческото мислене. Според специалистите креативността не се извява в единичните моменти на „гениалност“, тъй като тя е по-скоро начин на живот.

Умението да бъдем креативни е нещо, което откриваме в себе си и доизграждаме с постоянство – чрез постепенно формиране на стил, увереност и наблюдения за околния свят. Да бъдем креативни е заложено у всеки един от нас. **Предлагаме ви няколко тренировъчни упражнения-игри, които може да направите в спокойна и позната обстановка сами или в партньорство с приятели или близки:**

1. „Девет точки“

Нарисувайте на лист девет точки. Опитайте за не повече от 15 минути да свържете деветте точки, като направите само 4 прави линии, без да вдигате химикала от листа:



2. „Дорисувай картината“

Имате следното изображение. Опитайте да създадете своя картина от него, като дорисувате елементи. Имате пълна свобода на въображението:



3. „Гатанка“

Вървите към един град, който е обграден с много висока стена, и не може да се влезе отникъде освен от строго охранявания вход. Забелязвате, че пазачът задава въпрос на всеки, който иска да влезе, и при правилен отговор го пуска. Първо към портата се приближава един мъж. Пазачът казва – „пет“, мъжът отвърща – „три“ и веднага го допускат в града. След това приближава малко дете. Пазачът казва – „девет“, детето отвърща – „пет“ и веднага е допуснато в града. Идва вашият ред. Пазачът ви казва – „седем“.

Какво ще му отвърнете и защо? Опитайте да познаете, без да поглеждате посочения верен отговор.

(Отговор: „пет“, защото думата „седем“ е с 5 букви)

4. „Лудият архитект“

Нарисувайте къща, но преди да започнете, помолете хората, които са около вас, да ви кажат по една случайна дума. Запишете тези думи и нека те да играят ролята на задължителни изисквания при „проектирането“ на вашата

къща. Например, ако има думата „учител“, по фасадата на къщата може да бъдат разпръснати букви. Докато рисувате, се опитайте да си представяте как би изглеждало нарисуваното в реалния живот.

За допълнителни въпроси и дискусии във връзка с публикуваните материали от „Съветите на училищните психолози“ се свържете с нас чрез мобилните ни телефони или онлайн.