

КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ТЕСТ №2

Изборът на професия и област за бъдещи професионални изяви е от изключителна важност за всеки човек. Понякога това не е лесно: необходимо е самопознание и обективна преценка на силните и слаби страни на нашата личност, цялостна представа за личностно значимите качества и обективна оценка на актуалната житейска ситуация в момента на избора.

Предлагаме ви няколко теста, които ще ви помогнат в пътя към себепознанието и правилния избор. Прочитайте внимателно инструкцията на всеки тест и отговаряйте според посочените указания. Старайте се да отговаряте на всеки въпрос, като се уверявате, че не сте пропуснали нито един:

Въпросник

Пред вас са твърдения, свързани с вашите личностни предпочитания. За всяко твърдение има две алтернативи. Изберете една от тях – тази, която най-силно се доближава до вашите предпочитания. Отбележете избора от вас отговор, като подчертаете (или отбележете с X) избраната алтернатива – а) или б). Този въпросник няма правилни и грешни отговори. Отговаряйте бързо и откровено.

1. По-скоро бих:
 - а) разрешавал нов и сложен проблем,
 - б) работил върху нещо познато

2. Обичам да:
 - а) работя сам на тихо място,
 - б) дъда там, където се случва нещо.

3. Искам шеф, който:
 - а) установява и прилага ясни критерии за решенията си;
 - б) отчита индивидуалните потребности и прави компромиси.

4. Когато работя върху дадена задача, аз:
 - а) обичам да я доведа до някаква завършеност;

б) често я оставям отворена за възможни промени и гъвкаво реагиране.

5. Най-важните ми съображения, когато вземам решение са:

- а) рационалното мислене, идеите и данните;*
- б) чувствата и ценностите на хората.*

6. Когато ми предстои работа, аз:

- а) обмислям внимателно преди да реша как да действам;*
- б) започвам веднага да действам, мислейки текущо върху нея.*

7. Работейки върху някоя задача, предпочитам:

- а) да контролирам колкото е възможно повече неща;*
- б) да опитвам различни варианти.*

8. В работата си бих предпочел/а:

- а) да работя върху няколко задачи едновременно и да науча колкото е възможно повече за всяка от тях;*
- б) да имам една задача, която е предизвикателна и поглъща вниманието ми.*

9. Аз често:

- а) си правя списъци и планове, когато започвам нещо и не обичам да променям тези планове;*
- б) избягвам планирането и оставям нещата да се развиват, докато работя върху тях.*

10. Когато обсъждам проблем с колегите си, за мен е лесно:

- а) да видя цялата картина;*
- б) да уловя спецификата на ситуацията.*

11. Когато в офиса ми или в къщи звънне телефонът, аз обикновено:

- а) смятам това за прекъсване или намеса;*
- б) нямам нищо против да отговоря.*

12. Коя дума ви описва по-добре:

- а) аналитичност;*
- б) съчувствие.*

13. Когато работя върху някакво задание:

- а) работя здраво и упорито;*
- б) работя с приливи и отливи на енергия.*

14. Когато слушам някого да говори на някаква тема, аз обикновено се опитвам:

- а) да свържа чувтото със собствения си опит, за да проверя дали съвпада;*
- б) да оценявам и анализирам чувтото.*

15. Когато ми хрумнат нови идеи, аз по правило:

- а) се захващам да ги реализирам;*
- б) предпочитам да ги пообмисля още малко.*

16. Когато работя върху задача, предпочитам:

- а) да намаля мащаба ѝ, докато придобие ясни очертания;*
- б) да разширя мащаба ѝ, за да включи и свързаните с нея проблеми.*

17. Когато чета нещо, аз обикновено:

- а) посвещавам мислите си на това, което е написано;*
- б) опитвам се да чета и между редовете и да свързвам прочетеното с други идеи.*

18. Когато ми се налага да взема бързо решение, аз често:

- а) се чувствам дискомфортно и се нуждая от повече информация;*
- б) успявам да го направя с наличните данни.*

19. На съвещания и сбирки съм склонен:

- а) да продължа да формулирам идеите си в процеса на тяхното излагане;*
- б) да се обаждам само когато внимателно съм обмислил въпроса.*

20. В работата си предпочитам да отделям повече внимание:

- а) на идеите;*
- б) на хората.*

21. На събрания се дразня от хора, които:

- а) ме засипват с много идеи в суров вид;*
- б) удължават събирането с обсъждане на много практически детайли.*

22. Вие сте по-активен/а и работоспособен/а:

- а) сутрин;*
- б) вечер.*

23. Когато се подготвяте за съвещание, в стила ви е да:
- а) отидете направо и да реагирате според обстановката;
 - б) се подготвите максимално и да проиграте наум очакваните събития.
24. На събиране бихте предпочели присъстващите да:
- а) покажат по-свободно емоциите си;
 - б) да се придържат по-строго към задачите.
25. Бих предпочел да работя за организация, в която:
- а) работата ми ще бъде интелектуално стимулираща;
 - б) целите, климатът и „философията“ ѝ ми допадат.
26. През уикендите
- а) планирам дните си;
 - б) отпускам се, чакам да видя какво ще стане и решавам текущо.
27. По-скоро съм:
- а) деен;
 - б) разсъдлив.
28. Бих предпочел да работя за шеф, който е:
- а) пълен с нови идеи;
 - б) практичен.
29. От двойките думи, които следват, изберете по една - тази, която ви допада повече:
- а) обществен;
 - б) теоретичен.
30. От двойките думи, които следват, изберете по една - тази, която ви допада повече:
- а) изобретателност;
 - б) практичност.
31. От двойките думи, които следват, изберете по една - тази, която ви допада повече:
- а) организиран;
 - б) адаптивен.

32. От двойките думи, които следват, изберете по една - тази, която ви допада повече:
- а) активност;
 - б) концентрация.

Обобщете своите резултатите, като обърнете внимание кои твърдения представят ваши значими личностни качества и характеристики. Помислете доколко избраната от вас сфера на изява или желана професия се съотнася към вашите нагласи и предпочитания. Отговорете си на въпроса дали сте готови да промените или усъвършенствате нещо в себе си, което се изисква за упражняването на избраната професия, или по-скоро бихте се насочили към такова поприще на реализация, което би било по-подходящо и съотносимо с вашите личностни черти.

За допълнителни въпроси и дискусии във връзка с публикуваните материали от „Съветите на училищните психолози“ се свържете с нас чрез мобилните ни телефони или онлайн.

